

<i>Hétfő</i> 2025.05.26	<i>Kedd</i> 2025.05.27.	<i>Szerda</i> 2025.05.28.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.29.	<i>Péntek</i> 2025.05.30.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 184(Kj) 283(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 671(Kj) 400(KCal) F: 13(g)Kol: 30(g)Sz: 40(g) Zsír: 21(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Retek (Móra) E:1 784(Kj) 427(KCal) F: 19(g)Kol: 43(g)Sz: 47(g) Zsír: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 333(Kj) 319(KCal) F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 47(g) Zsír: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli, korpás(Móra) (01,03,07,06,08,11.) E:1 170(Kj) 280(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 45(g) Zsír: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,55(g)
Ébéd Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Milánói spaghetti (Móra) (01,03,09.) Alma (Móra) E:2 878(Kj) 689(KCal) F: 29(g)Kol: 64(g)Sz: 98(g) Zsír: 19(g)Cuk: 9(g)Só:2,84(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Csikóstokány (Móra) (01,07.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) E:2 497(Kj) 597(KCal) F: 23(g)Kol: 41(g)Sz: 66(g) Zsír: 25(g)Cuk: 1(g)Só:4,56(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:2 353(Kj) 563(KCal) F: 18(g)Kol: 15(g)Sz: 79(g) Zsír: 18(g)Cuk: 6(g)Só:3,54(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldbab főzelék (Móra) (07,01,03,09,10.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) Alma (Móra) E:2 976(Kj) 712(KCal) F: 32(g)Kol: 53(g)Sz: 85(g) Zsír: 26(g)Cuk: 1(g)Só:4,41(g)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Tejbegríz kakaó,fahéj szórattal (Móra) (07,01.) Banán (Móra) E:2 052(Kj) 491(KCal) F: 30(g)Kol: 66(g)Sz: 80(g) Zsír: 13(g)Cuk: 7(g)Só:2,35(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 636(Kj) 391(KCal) F: 17(g)Kol: 60(g)Sz: 51(g) Zsír: 12(g)Cuk: 2(g)Só:0,66(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 784(Kj) 427(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) T.ő.almás rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 372(Kj) 328(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 64(g) Zsír: 3(g)Cuk: 15(g)Só:0,10(g)	Kockasajt (Móra) (07,01.) Kifli (t.örlesű) Móra (01,03,06,07,08,11.) Paradicsom (Móra) E: 961(Kj) 230(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 5(g)Cuk: 3(g)Só:0,83(g)	Sajtkrémes t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 005(Kj) 480(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 71(g) Zsír: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)