

<i>Hétfő</i> 2025.06.02	<i>Kedd</i> 2025.06.03.	<i>Szerda</i> 2025.06.04.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.05.	<i>Péntek</i> 2025.06.06.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 087(Kj) 260(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 330(Kj) 318(KCal) F: 10(g)Kol: 23(g)Sz: 35(g) Zsír: 15(g)Cuk: 7(g)Só:0,45(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 452(Kj) 347(KCal) F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 38(g) Zsír: 15(g)Cuk: 5(g)Só:1,60(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 123(Kj) 269(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 40(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,30(g)
Ebéd Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel(Móra) (10.) E:2 311(Kj) 553(KCal) F: 25(g)Kol: 59(g)Sz: 55(g) Zsír: 24(g)Cuk: 3(g)Só:3,75(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) (09,01,03,07,10.) Tejespite baracklekvárral(Móra) (07,01,03.) Banán (Móra) E:2 376(Kj) 568(KCal) F: 16(g)Kol:125(g)Sz:106(g) Zsír: 8(g)Cuk: 16(g)Só:2,04(g)	Karfiollevés tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,03,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:2 974(Kj) 711(KCal) F: 35(g)Kol: 58(g)Sz: 72(g) Zsír: 31(g)Cuk: 8(g)Só:3,62(g)	Grizgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Almamártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 274(Kj) 544(KCal) F: 24(g)Kol:111(g)Sz: 89(g) Zsír: 19(g)Cuk: 21(g)Só:4,00(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 319(Kj) 555(KCal) F: 26(g)Kol: 29(g)Sz: 64(g) Zsír: 20(g)Cuk: 6(g)Só:3,36(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ó.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 243(Kj) 297(KCal) F: 11(g)Kol: 20(g)Sz: 26(g) Zsír: 16(g)Cuk: 6(g)Só:0,23(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 656(Kj) 396(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)	Puding,poharas (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 402(Kj) 335(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 79(g) Zsír: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Paradicsom (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:1 403(Kj) 336(KCal) F: 10(g)Kol: 67(g)Sz: 48(g) Zsír: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 656(Kj) 396(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)