

<i>Hétfő</i> 2025.06.02	<i>Kedd</i> 2025.06.03.	<i>Szerda</i> 2025.06.04.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.05.	<i>Péntek</i> 2025.06.06.
Tízórai Erdegyümölcsös tea (Móra) Vajkrém (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 711(Kj) 409(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 44(g) Zsir: 21(g)Cuk: 8(g)Só:0,63(g)	Erdegyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 700(Kj) 407(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 44(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 421(Kj) 340(KCal) F: 14(g)Kol: 25(g)Sz: 51(g) Zsir: 8(g)Cuk: 14(g)Só:0,40(g)
Ébéd Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Vegyesvágott édesítőszerrel (Móra) (10.) E:2 680(Kj) 641(KCal) F: 30(g)Kol: 73(g)Sz: 66(g) Zsir: 26(g)Cuk: 4(g)Só:4,11(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) (09,01,03,07,10.) Tejespite baracklekvárral(Móra) (07,01,03.) Banán (Móra) E:2 405(Kj) 575(KCal) F: 16(g)Kol:125(g)Sz:106(g) Zsir: 9(g)Cuk: 16(g)Só:1,53(g)	Karfiollevés tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé,tepsiben (Móra) (04,03,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:3 305(Kj) 791(KCal) F: 39(g)Kol: 67(g)Sz: 84(g) Zsir: 33(g)Cuk: 10(g)Só:3,55(g)	Grizgaluska leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Almamártás (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sertésfasírt (Móra) (01,03,06,07,08,11.) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 661(Kj) 637(KCal) F: 29(g)Kol:138(g)Sz:106(g) Zsir: 23(g)Cuk: 25(g)Só:4,54(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 698(Kj) 645(KCal) F: 33(g)Kol: 38(g)Sz: 77(g) Zsir: 21(g)Cuk: 8(g)Só:3,40(g)
Úzsonna Tej poharas(Móra) (07.) T.ó.túrós rétes (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 532(Kj) 367(KCal) F: 13(g)Kol: 20(g)Sz: 33(g) Zsir: 20(g)Cuk: 8(g)Só:0,32(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Puding,poharas (Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 402(Kj) 335(KCal) F: 15(g)Kol: 20(g)Sz: 79(g) Zsir: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Paradicsom (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:1 517(Kj) 363(KCal) F: 11(g)Kol: 67(g)Sz: 53(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,73(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)