

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.06.09 - 2025.06.15.

<i>Hétfő</i> 2025.06.09	<i>Kedd</i> 2025.06.10.	<i>Szerda</i> 2025.06.11.	<i>Csütörtök</i> 2025.06.12.	<i>Péntek</i> 2025.06.13.
Tízórai				
Ebéd	Burgonyaleves, magyaros (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) E:3 563(Kj) 852(KCal) F: 35(g)Kol: 12(g)Sz:111(g) Zsir: 27(g)Cuk: 10(g)Só:4,27(g)	Gombaleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Sajtos csirkemell (Móra) (07,01,03.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Csemege uborka (Móra) E:3 740(Kj) 895(KCal) F: 52(g)Kol:121(g)Sz: 77(g) Zsir: 39(g)Cuk: 3(g)Só:3,85(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Budapest tokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 631(Kj) 869(KCal) F: 34(g)Kol:242(g)Sz: 88(g) Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só:3,57(g)	Frankfurti leves (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Sajtos metélt (Móra) (07,01,03.) E:3 808(Kj) 911(KCal) F: 39(g)Kol:133(g)Sz: 77(g) Zsir: 47(g)Cuk: 1(g)Só:3,15(g)
Úzsonna				