

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.08.25 - 2025.08.31.

<i>Hétfő</i> 2025.08.25	<i>Kedd</i> 2025.08.26.	<i>Szerda</i> 2025.08.27.	<i>Csütörtök</i> 2025.08.28.	<i>Péntek</i> 2025.08.29.
Tízórai				
Ebéd Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03,10.) Hentestokány (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 473(Kj) 831(KCal) F: 30(g)Kol: 49(g)Sz: 99(g) Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:3,28(g)	Zöldséges árpagyögye leves(Móra) (01,09,03,07,10.) Óvári csirkemellfilé (Móra) (07,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Káposzta saláta (Móra) E:3 367(Kj) 805(KCal) F: 56(g)Kol: 82(g)Sz: 78(g) Zsir: 28(g)Cuk: 11(g)Só:5,57(g)	Karfiolkrem leves (Móra) (01,03,07,09,10.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Oszibarack (Móra) E:3 904(Kj) 934(KCal) F: 38(g)Kol: 16(g)Sz: 116(g) Zsir: 32(g)Cuk: 12(g)Só:4,53(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Töltött paprika (Móra) (01,03,07,09,10.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:3 624(Kj) 867(KCal) F: 30(g)Kol: 63(g)Sz:145(g) Zsir: 16(g)Cuk: 30(g)Só:3,25(g)	Frankfurti leves (Móra) (07,01,03,09,10,06.) Mákos metélt(Móra) (01,03.) Oszibarack (Móra) E:3 840(Kj) 919(KCal) F: 30(g)Kol: 68(g)Sz:111(g) Zsir: 36(g)Cuk: 14(g)Só:2,63(g)
Uzsonna				