

<i>Hétfő</i> 2025.09.01	<i>Kedd</i> 2025.09.02.	<i>Szerda</i> 2025.09.03.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.04.	<i>Péntek</i> 2025.09.05.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 087(Kj) 260(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 310(Kj) 313(KCal) F: 11(g)Kol: 26(g)Sz: 32(g) Zsir: 15(g)Cuk: 2(g)Só:0,45(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 496(Kj) 358(KCal) F: 14(g)Kol: 32(g)Sz: 40(g) Zsir: 15(g)Cuk: 5(g)Só:1,60(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 270(Kj) 304(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsir: 7(g)Cuk: 6(g)Só:0,44(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 152(Kj) 276(KCal) F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 46(g) Zsir: 4(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ebéd Karfiollevés tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Tarhonyás hús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 369(Kj) 567(KCal) F: 23(g)Kol: 59(g)Sz: 63(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:3,24(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 246(Kj) 537(KCal) F: 25(g)Kol: 29(g)Sz: 62(g) Zsir: 19(g)Cuk: 6(g)Só:3,86(g)	Zöldségleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Öszibarack (Móra) E:2 368(Kj) 567(KCal) F: 18(g)Kol: 1(g)Sz: 71(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:3,34(g)	Lebbensleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás pulyka (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:2 739(Kj) 655(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 73(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:3,20(g)	Palócleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:2 378(Kj) 569(KCal) F: 20(g)Kol:142(g)Sz: 76(g) Zsir: 19(g)Cuk: 22(g)Só:2,04(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 161(Kj) 278(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 36(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,30(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 656(Kj) 396(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 65(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E: 926(Kj) 222(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Vajas-mézes t.ő.kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 166(Kj) 518(KCal) F: 5(g)Kol: 46(g)Sz: 83(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)	Sajtkrémes t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 151(Kj) 275(KCal) F: 7(g)Kol: 15(g)Sz: 32(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)