

<i>Hétfő</i> 2025.09.01	<i>Kedd</i> 2025.09.02.	<i>Szerda</i> 2025.09.03.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.04.	<i>Péntek</i> 2025.09.05.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 203(Kj) 288(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Tej (Móra) (07.) Sajtosrúd (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 712(Kj) 410(KCal) F: 13(g)Kol: 30(g)Sz: 41(g) Zsir: 21(g)Cuk: 3(g)Só:0,63(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Margarinos sajtos teljes örlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) E:1 745(Kj) 418(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 46(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:1,94(g)	Tej (Móra) (07.) Fonott kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 467(Kj) 351(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsir: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,51(g)	Kakaó (Móra) (07.) Kifli (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 194(Kj) 286(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ebéd Karfiollevés tejfölös (Móra) (07,01,03,09,10.) Tarhonyáshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) Müzli szelet (Móra) (05,08.) E:2 740(Kj) 656(KCal) F: 28(g)Kol: 72(g)Sz: 73(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:3,07(g)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,07,10.) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 637(Kj) 631(KCal) F: 32(g)Kol: 38(g)Sz: 75(g) Zsir: 21(g)Cuk: 8(g)Só:3,90(g)	Zöldséglevés (Móra) (03,01,07,09,10.) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,03,09,10.) Panírozott dinók (Móra) (01,03,07,06,09,10,11.) Öszibarack (Móra) E:2 515(Kj) 602(KCal) F: 19(g)Kol: 1(g)Sz: 74(g) Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:3,36(g)	Lebbencsleves(Móra) (01,03,07,09,10.) Tejszínes gombás pulyka (Móra) (07,01,03,09,10.) Bulgur (Móra) (01,03,07,09,10.) Alma (Móra) E:3 133(Kj) 749(KCal) F: 31(g)Kol: 39(g)Sz: 82(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:3,49(g)	Palóclevés (Móra) (07,01,03,09,10.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:2 469(Kj) 591(KCal) F: 20(g)Kol:142(g)Sz: 79(g) Zsir: 20(g)Cuk: 22(g)Só:2,04(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Túrós batyu (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 417(Kj) 339(KCal) F: 14(g)Kol: 20(g)Sz: 46(g) Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só:0,40(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 765(Kj) 422(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 70(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)	Joghurt gyümölcsös (Móra) (07.) Kifli, olasz (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E: 926(Kj) 222(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Vajas-mézes t.ő. kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 270(Kj) 543(KCal) F: 6(g)Kol: 46(g)Sz: 88(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)	Sajtkrémes t.örlésű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 427(Kj) 341(KCal) F: 8(g)Kol: 20(g)Sz: 38(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)