

<i>Hétfő</i> 2025.09.08	<i>Kedd</i> 2025.09.09.	<i>Szerda</i> 2025.09.10.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.11.	<i>Péntek</i> 2025.09.12.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes(natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 071(Kj) 256(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,02(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 207(Kj) 289(KCal) F: 11(g)Kol: 23(g)Sz: 45(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,37(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 192(Kj) 285(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1,78(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 45(g) Zsír: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,41(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 301(Kj) 311(KCal) F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 34(g) Zsír: 15(g)Cuk: 7(g)Só:0,48(g)
Ébéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Őszibarack (Móra) E:2 601(Kj) 622(KCal) F: 29(g)Kol: 82(g)Sz: 80(g) Zsír: 25(g)Cuk: 3(g)Só:4,58(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Fűszeres csirkemellcsíkok kukoricával(Mó (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 443(Kj) 584(KCal) F: 33(g)Kol: 36(g)Sz: 59(g) Zsír: 22(g)Cuk: 3(g)Só:4,25(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,03,01.) Burgonyapüré (Móra) (07.) Tavaszi saláta (Móra) E:2 884(Kj) 690(KCal) F: 35(g)Kol: 62(g)Sz: 74(g) Zsír: 28(g)Cuk: 8(g)Só:3,93(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 579(Kj) 617(KCal) F: 26(g)Kol: 44(g)Sz: 81(g) Zsír: 20(g)Cuk: 17(g)Só:5,92(g)	Szárazbableves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szilvágombóc (Móra) (01,03,07.) E:2 860(Kj) 684(KCal) F: 20(g)Kol: 1(g)Sz:118(g) Zsír: 13(g)Cuk: 7(g)Só:2,24(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli, korpás (Móra) (01,03,07,06,08,11.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 612(Kj) 386(KCal) F: 16(g)Kol: 60(g)Sz: 49(g) Zsír: 12(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Margarinos sajtós teljes őrlésű kenyér(M (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 975(Kj) 473(KCal) F: 14(g)Kol: 32(g)Sz: 67(g) Zsír: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,60(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Májas t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 606(Kj) 384(KCal) F: 9(g)Kol: 67(g)Sz: 64(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Alma (Móra) E:1 333(Kj) 319(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsír: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)