

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.09.08 - 2025.09.14.

<i>Hétfő</i> 2025.09.08	<i>Kedd</i> 2025.09.09.	<i>Szerda</i> 2025.09.10.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.11.	<i>Péntek</i> 2025.09.12.
Tízórai				
Ebéd				
Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10,) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09,) Tészta köret (Móra) (01,03,) Őszibarack (Móra) E:3 890(Kj) 931(KCal) F: 44(g)Kol:122(g)Sz:116(g) Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só:3,64(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10,) Fűszeres csirkemellesíkok kukoricával (M) (01,) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10,) E:3 498(Kj) 837(KCal) F: 47(g)Kol: 49(g)Sz: 92(g) Zsir: 28(g)Cuk: 3(g)Só:3,86(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10,) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,03,01,) Burgonyapüré (Móra) (07,) Tavaszi saláta (Móra) E:4 082(Kj) 977(KCal) F: 48(g)Kol: 85(g)Sz:108(g) Zsir: 40(g)Cuk: 10(g)Só:3,47(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10,) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10,) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,03,06,07,11,08,) E:3 464(Kj) 829(KCal) F: 34(g)Kol: 52(g)Sz:115(g) Zsir: 24(g)Cuk: 21(g)Só:5,77(g)	Szárazbableves (Móra) (01,03,07,09,10,) Szilvásgombóc (Móra) (01,03,07,) E:3 934(Kj) 941(KCal) F: 27(g)Kol: 2(g)Sz:163(g) Zsir: 17(g)Cuk: 10(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				