

<i>Hétfő</i> 2025.09.08	<i>Kedd</i> 2025.09.09.	<i>Szerda</i> 2025.09.10.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.11.	<i>Péntek</i> 2025.09.12.
Tízórai Erdeigyümölcsös tea (Móra) Vajkrémes (natúr)t.örlesű kenyér (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Uborka (Móra) E:1 184(Kj) 283(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 9(g)Cuk: 5(g)Só:1,19(g)	Kakaó (Móra) (07.) Briós(Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 249(Kj) 299(KCal) F: 12(g)Kol: 25(g)Sz: 46(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,37(g)	Erdeigyümölcsös tea (Móra) Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Fehérpaprika (Móra) E:1 309(Kj) 313(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsír: 10(g)Cuk: 5(g)Só:1,95(g)	Tej (Móra) (07.) Kakaós kalács (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 15(g)Kol: 30(g)Sz: 52(g) Zsír: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,48(g)	Kakaó (Móra) (07.) Sajtos croissant (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 670(Kj) 400(KCal) F: 11(g)Kol: 25(g)Sz: 43(g) Zsír: 20(g)Cuk: 7(g)Só:0,66(g)
Ébéd Csontleves (Móra) (01,03,07,09,10.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,01,03,09.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Őszibarack (Móra) E:3 083(Kj) 737(KCal) F: 33(g)Kol: 93(g)Sz: 92(g) Zsír: 31(g)Cuk: 5(g)Só:4,60(g)	Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Fűszeres csirkemellcsíkok kukoricával (Móra) (01.) Rizs köret (Móra) (01,03,07,09,10.) E:2 793(Kj) 668(KCal) F: 37(g)Kol: 40(g)Sz: 71(g) Zsír: 24(g)Cuk: 4(g)Só:5,11(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Magvas rántott halfilé,tepsiben (Móra) (04,03,01.) Burgonyapüré(Móra) (07.) Tavaszi saláta (Móra) E:3 203(Kj) 766(KCal) F: 40(g)Kol: 71(g)Sz: 86(g) Zsír: 29(g)Cuk: 10(g)Só:4,05(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Paradicsomos káposzta főzelék (Móra) (01,03,07,09,10.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes örlésű kenyér(Móra) (01,03,06,07,11,08.) E:2 947(Kj) 705(KCal) F: 29(g)Kol: 48(g)Sz: 90(g) Zsír: 23(g)Cuk: 19(g)Só:5,92(g)	Szárazbableves (Móra) (01,03,07,09,10.) Szilvágombóc (Móra) (01,03,07.) E:3 165(Kj) 757(KCal) F: 23(g)Kol: 1(g)Sz:130(g) Zsír: 14(g)Cuk: 8(g)Só:2,84(g)
Uzsonna Tej poharas(Móra) (07.) Kifli, korpás(Móra) (01,03,07,06,08,11.) Túró rudi (Móra) (07.) E:1 612(Kj) 386(KCal) F: 16(g)Kol: 60(g)Sz: 49(g) Zsír: 12(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g)	Margarinos sajtós teljes örlésű kenyér(Móra) (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:2 221(Kj) 531(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 72(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)	Krémtúró(Móra) (07.) Zsemle (Móra) (01,03,06,07,08,11.) E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsír: 8(g)Cuk: 1(g)Só:0,60(g)	Májás t.örlesű kenyér (Móra) (06,01,03,07,11,08.) Uborka (Móra) Rostos gyümölcslé (Móra) E:1 715(Kj) 410(KCal) F: 10(g)Kol: 67(g)Sz: 69(g) Zsír: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,73(g)	Sonkás szendvics (Móra) (07,01,03,06,11,08.) Paradicsom (Móra) Alma (Móra) E:1 447(Kj) 346(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g) Zsír: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,95(g)