

2025.10.20 - 2025.10.26.

<i>Hétfő</i> 2025.10.20.	<i>Kedd</i> 2025.10.21.	<i>Szerda</i> 2025.10.22.	<i>Csütörtök</i> 2025.10.23.	<i>Péntek</i> 2025.10.24.
Tízórai				
Ebéd				
Brokkolikrém leves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Cékla (Móra) E:3 315(Kj) 793(KCal) F: 32(g)Kol: 56(g)Sz:107(g) Zsir: 24(g)Cuk: 3(g)Só:2,89(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rántott pulykamell (Móra) (03,01,07.) Petrezselymes burgonya (Móra) Tavaszi saláta (Móra) E:3 151(Kj) 754(KCal) F: 33(g)Kol:109(g)Sz: 94(g) Zsir: 26(g)Cuk: 10(g)Só:3,94(g)	Zöldborsó leves (Móra) (03,01,07,09,10.) Halpaprikás (Móra) (07,04.) Tészta köret (Móra) (01,03.) Csemege uborka (Móra) Alma (Móra) E:3 838(Kj) 918(KCal) F: 47(g)Kol: 60(g)Sz:115(g) Zsir: 28(g)Cuk: 1(g)Só:4,05(g)		
Úzsonna				