

Étlap (felnőttek 19-60)

2025.12.22 - 2025.12.28.

<i>Hétfő</i> 2025.12.22	<i>Kedd</i> 2025.12.23.	<i>Szerda</i> 2025.12.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.12.25.	<i>Péntek</i> 2025.12.26.
Tízórai				
Ébéd Zöldségleves (Móra) (03,01,07,09,10.) Bakonyi sertésragu (Móra) (01,03,07,09,10.) Tészta köret (Móra) (01,03.) E:3 969(Kj) 950(KCal) F: 43(g)Kol:104(g)Sz: 96(g) Zsir: 40(g)Cuk: 1(g)Só:3,07(g)	Karalábéleves (Móra) (07,01,03,09,10.) Rizseshús (Móra) (01,03,07,09,10.) Csemege uborka (Móra) E:2 983(Kj) 714(KCal) F: 33(g)Kol: 68(g)Sz: 92(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:2,10(g)			
Üzsonna				