

# Étlap ( felnőttek 19-60 )

2026.04.06 - 2026.04.12.

<i>Hétfő</i> 2026.04.06	<i>Kedd</i> 2026.04.07.	<i>Szerda</i> 2026.04.08.	<i>Csütörtök</i> 2026.04.09.	<i>Péntek</i> 2026.04.10.
<b>Tízórai</b>				
<b>Ebéd</b>	<p><b>Tarhonyaleves</b>(Móra) (01,03,) <b>Kelkáposzta főzelék</b> (Móra) (01.) <b>Sertéspörkölt</b> (Móra) <b>Teljes őrlésű kenyér</b>(Móra) (01.) <b>Banán</b> (Móra)</p> <p>E:3 962(Kj) 948(KCal) F: 41(g)Kol: 72(g)Sz:125(g) Zsir: 28(g)Cuk: 0(g)Só:4,72(g)</p>	<p><b>Grízgaluska leves</b> (Móra) (09,01,03,) <b>Tejszínes-zöldséges halragu</b> (Móra) <b>Rizs köret</b> (Móra)</p> <p>E:3 062(Kj) 733(KCal) F: 42(g)Kol:107(g)Sz: 92(g) Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só:2,80(g)</p>	<p><b>Gombaleves</b> (Móra) (07,01,03,) <b>Panírozott dinók</b> (Móra) (01,03,07,06,09,10,) <b>Burgonyapüré</b>(Móra) (07.) <b>Oszibarackbefőtt</b> (Móra)</p> <p>E:3 547(Kj) 849(KCal) F: 26(g)Kol: 7(g)Sz:114(g) Zsir: 31(g)Cuk: 24(g)Só:22,49(g)</p>	<p><b>Fejtettbaleves</b> (Móra) (01,03,09,) <b>Szilvágombóc</b> (Móra) (01,03,07.)</p> <p>E:3 612(Kj) 864(KCal) F: 23(g)Kol: 0(g)Sz:151(g) Zsir: 16(g)Cuk: 10(g)Só:3,04(g)</p>
<b>Uzsonna</b>				