

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.04.27 - 2026.05.03.

<i>Hétfő</i> 2026.04.27	<i>Kedd</i> 2026.04.28.	<i>Szerda</i> 2026.04.29.	<i>Csütörtök</i> 2026.04.30.	<i>Péntek</i> 2026.05.01.
Tízórai				
Ebéd Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,) Rakott bulguros karfiol (Móra) (07,01,) Müzli szelet (Móra) (01,06,07,) E:3 487(Kj) 834(KCal) F: 30(g)Kol: 40(g)Sz:103(g) Zsír: 32(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g)	Tojásleves (Móra) (03,01,) Mexikói csirkeragu (Móra) (01,) Rizs köret (Móra) Banán (Móra) E:3 897(Kj) 932(KCal) F: 41(g)Kol:227(g)Sz:113(g) Zsír: 32(g)Cuk: 1(g)Só:3,60(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03,) Szárabb főzelék (Móra) (07,10,01,) Sült oldalas (Móra) E:3 292(Kj) 788(KCal) F: 34(g)Kol: 37(g)Sz: 88(g) Zsír: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,59(g)	Sertéshúsleves (Móra) (03,01,) Sajtos tortellini (Móra) (01,09,07,03,) Alma (Móra) E:3 628(Kj) 868(KCal) F: 34(g)Kol: 37(g)Sz:129(g) Zsír: 24(g)Cuk: 15(g)Só:5,82(g)	
Uzsonna				