

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.05.11 - 2026.05.17.

<i>Hétfő</i> 2026.05.11	<i>Kedd</i> 2026.05.12.	<i>Szerda</i> 2026.05.13.	<i>Csütörtök</i> 2026.05.14.	<i>Péntek</i> 2026.05.15.
Tízórai				
Ebéd Karalábéleves (Móra) (07,01,03.) Zöldborsós sertéstokány(Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01.) Müzli szelet (Móra) (01,06,07.) E:3 283(Kj) 785(KCal) F: 29(g)Kol: 46(g)Sz: 96(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:3,07(g)	Minestrone (Móra) (09,03,01,07.) Rántott s.karaj magvas,tepsiben sütve (M(01,03.) Petrezselymes burgonya (Móra) Káposzta saláta (Móra) E:3 635(Kj) 870(KCal) F: 39(g)Kol:131(g)Sz: 94(g) Zsir: 39(g)Cuk: 11(g)Só:4,46(g)	Lebbencsleves (Móra) (01,03.) Zabpelyhes paradicsomos húsgombóc (Móra) (01,03.) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) Banán (Móra) E:4 087(Kj) 978(KCal) F: 33(g)Kol:141(g)Sz:160(g) Zsir: 20(g)Cuk: 27(g)Só:4,75(g)	Karfiolkrém leves (Móra) (07,01,03.) Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) Őszibarackbefőtt (Móra) E:3 133(Kj) 749(KCal) F: 22(g)Kol: 15(g)Sz:100(g) Zsir: 28(g)Cuk: 23(g)Só:22,59(g)	Frankfurti leves (Móra) (07,01,06.) Ízes-grízes tészta(Móra) (01,03.) E:3 158(Kj) 755(KCal) F: 26(g)Kol: 68(g)Sz:135(g) Zsir: 25(g)Cuk: 15(g)Só:2,63(g)
Uzsonna				