Kerekegyházi Polgármesteri Hivatal
6041 Kerekegyháza
Fõ u 47/a.

Étlap (felnöttek 19-60)

2026.05.18 - 2026.05.24.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

Hétfõ 2026.05.18	*Kedd* 2026.05.19.	*Szerda* 2026.05.20.	*Csütörtök* 2026.05.21.	*Péntek* 2026.05.22.
Tízórai				
Ebéd **Csontleves** (Móra) (01,03,) **Lasagne** (Móra) (01,09,07,03,) E:3 586(Kj) 858(KCal) F: 49(g)Kol:151(g)Sz:103(g) Zsir: 38(g)Cuk: 6(g)Só:2,47(g)	**Zöldbableves** (tejfölös)(Móra) (07,01,) **Ázsiai csirkemgu** (Móra) (01,) **Rizs köret** (Móra) **Alma** (Móra) E:3 457(Kj) 827(KCal) F: 39(g)Kol: 38(g)Sz: 97(g) Zsir: 31(g)Cuk: 1(g)Só:3,10(g)	**Gombaleves** (Móra) (07,01,03,) **Magvas rántott halfilé, tepsiben** (Móra) (04,03,01,) **Burgonyapüré**(Móra) (07,) **Tavaszi saláta** (Móra) E:4 407(Kj) 1 054(KCal) F: 50(g)Kol: 85(g)Sz:118(g) Zsir: 43(g)Cuk: 13(g)Só:3,46(g)	**Grízgaluska leves** (Móra) (09,01,03,) **Sárgaborsó fözelék** (Móra) (01,) **Sertéspörkölt** (Móra) **Teljes órlésü kenyér**(Móra) (01,) E:3 409(Kj) 815(KCal) F: 52(g)Kol:138(g)Sz:110(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:4,49(g)	**Fejtettbableves** (Móra) (01,03,09,) **Tejespite baracklekvárral**(Móra) (07,01,03,) **Alma** (Móra) E:3 266(Kj) 781(KCal) F: 25(g)Kol:168(g)Sz:130(g) Zsir: 16(g)Cuk: 24(g)Só:2,04(g)
Uzsonna				

2026.05.22.

01=Gluténmentes,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ