

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.06.08 - 2026.06.14.

<i>Hétfő</i> 2026.06.08	<i>Kedd</i> 2026.06.09.	<i>Szerda</i> 2026.06.10.	<i>Csütörtök</i> 2026.06.11.	<i>Péntek</i> 2026.06.12.
Tízórai				
Ebéd Zöldséges árpagyögye leves (Móra) (01,09.) Vadas mártás sertéshússal (Móra) (07,10,09,01.) Tészta köret (Móra) (01,03.) E:3 790(Kj) 907(KCal) F: 37(g)Kol: 95(g)Sz:112(g) Zsir: 33(g)Cuk: 7(g)Só:4,16(g)	Karfiol leves tejfölös (Móra) (07,01,03.) Bakonyi pulykaragu (Móra) (07,01.) Bulgur (Móra) (01.) Müzli szelet (Móra) (01,06,07.) E:3 618(Kj) 866(KCal) F: 36(g)Kol: 42(g)Sz: 91(g) Zsir: 37(g)Cuk: 1(g)Só:3,13(g)	Lebbensleves (Móra) (01,03.) Zöldborsó főzelék (Móra) (01,07.) Csibefasírt (Móra) (01,03.) Banán (Móra) E:3 839(Kj) 918(KCal) F: 48(g)Kol:128(g)Sz:124(g) Zsir: 22(g)Cuk: 9(g)Só:3,72(g)	Gyümölcsleves (Móra) (07,01,03,06,09,10.) Sertésragu pirított csirkemájjal (Móra) Főtt burgonya (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) E:3 359(Kj) 804(KCal) F: 43(g)Kol: 83(g)Sz:108(g) Zsir: 20(g)Cuk: 5(g)Só:3,76(g)	Palócleves (Móra) (07,01.) Meggyes piskóta (Móra) (03,07,01.) E:3 117(Kj) 746(KCal) F: 26(g)Kol:186(g)Sz:104(g) Zsir: 23(g)Cuk: 30(g)Só:2,04(g)
Uzsonna				