Kerekegyházi Polgármesteri Hivatal
6041 Kerekegyháza
Fõ u 47/a.

Étlap (felnöttek 19-60)

2026.07.13 - 2026.07.19.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

Hétfõ	*Kedd*	*Szerda*	*Csütörtök*	*Péntek*
2026.07.13	*2026.07.14.*	*2026.07.15.*	*2026.07.16.*	*2026.07.17.*
Tízórai				
Ebéd **Tojásleves** (Móra) (03,01,) **Rakott zöldséges bulgur** (Móra) (07,01,) E:3 471(Kj) 830(KCal) F: 37(g)Kol:224(g)Sz: 84(g) Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:2,56(g)	**Zöldborsó leves** (Móra) (03,01,07,) **Csirkemelles carbonara penne tészta** (Mór (01,07,03,) **Alma** (Móra) E:3 710(Kj) 888(KCal) F: 55(g)Kol:121(g)Sz:104(g) Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:3,35(g)	**Karalábéleves** (Móra) (07,01,03,) **Magvas rántott halfilé, tepsiben** (Móra) (04,03,01,) **Petrezselymes burgonya** (Móra) **Káposzta saláta** (Móra) E:3 916(Kj) 937(KCal) F: 46(g)Kol: 80(g)Sz:103(g) Zsir: 37(g)Cuk: 10(g)Só:4,05(g)	**Burgonyaleves,magyaros** (Móra) (01,) **Tökfözelék** (Móra) (01,07,) **Csirkecombfilé pörkölt** (Móra) **Teljes õrlésü kenyér**(Móra) (01,) **Banán** (Móra) E:3 563(Kj) 852(KCal) F: 26(g)Kol: 15(g)Sz:128(g) Zsir: 24(g)Cuk: 7(g)Só:4,77(g)	**Szárazbableves** (Móra) (01,03,09,) **Tejespite baracklekvárral**(Móra) (07,01,03,) E:3 392(Kj) 811(KCal) F: 29(g)Kol:170(g)Sz:131(g) Zsir: 16(g)Cuk: 24(g)Só:1,54(g)
Uzsonna				

2026.07.17.

01=Gluténmentes,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ