

<i>Hétfő</i> 2026.07.20	<i>Kedd</i> 2026.07.21.	<i>Szerda</i> 2026.07.22.	<i>Csütörtök</i> 2026.07.23.	<i>Péntek</i> 2026.07.24.
Tízórai				
Ebed Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03,) Lasagne (Móra) (01,09,07,03,)	Zöldbableves (tejfölös)(Móra) (07,01,) Tejszínes gombás pulyka (Móra) (07,01,) Rizs köret (Móra)	Zöldségleves (Móra) (03,01,) Burgonya főzelék (Móra) (01,07,) Csibefasírt (Móra) (01,03,) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01,) Őszibarack (Móra)	Paradicsom leves (Móra) (01,09,03,) Zöldborsós sertéstokány (Móra) (01,) Tészta köret (Móra) (01,03,)	Csirkemájgombóclevés (Móra) (03,01,) Tejespité baracklekvárral (Móra) (07,01,03,) Őszibarack (Móra)
E:3 737(Kj) 894(KCal) F: 44(g)Kol:125(g)Sz:104(g) Zsir: 33(g)Cuk: 7(g)Só:2,49(g)	E:3 672(Kj) 878(KCal) F: 36(g)Kol: 38(g)Sz: 88(g) Zsir: 40(g)Cuk: 2(g)Só:3,14(g)	E:3 655(Kj) 874(KCal) F: 40(g)Kol:110(g)Sz:107(g) Zsir: 29(g)Cuk: 1(g)Só:4,44(g)	E:3 734(Kj) 893(KCal) F: 37(g)Kol: 93(g)Sz:118(g) Zsir: 28(g)Cuk: 14(g)Só:3,04(g)	E:3 551(Kj) 850(KCal) F: 37(g)Kol:237(g)Sz:141(g) Zsir: 17(g)Cuk: 25(g)Só:1,54(g)
Uzsonna				