

Étlap (felnőttek 19-60)

2026.09.07 - 2026.09.13.

<i>Hétfő</i> 2026.09.07	<i>Kedd</i> 2026.09.08.	<i>Szerda</i> 2026.09.09.	<i>Csütörtök</i> 2026.09.10.	<i>Péntek</i> 2026.09.11.
Tízórai				
Ebed Zellerkrém leves (Móra) (01,09,07,03.) Zöldborsós sertéstopokány(Móra) (01.) Bulgur (Móra) (01.) Alma (Móra) E:3 402(Kj) 814(KCal) F: 30(g)Kol: 47(g)Sz: 97(g) Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:2,82(g)	Tárkonyos burgonya leves (Móra) (07,01.) Ázsiai csirkeragu (Móra) Rizs köret (Móra) Őszibarack (Móra) E:3 427(Kj) 820(KCal) F: 38(g)Kol: 38(g)Sz:107(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:4,10(g)	Karfiolleves tejfölös (Móra) (07,01,03.) Magvas rántott halfilé, tepsiben (Móra) (04,08,01.) Petrezselymes burgonya (Móra) Káposzta saláta (Móra) E:3 965(Kj) 949(KCal) F: 46(g)Kol: 80(g)Sz:103(g) Zsir: 38(g)Cuk: 10(g)Só:4,05(g)	Tarhonyaleves(Móra) (01,03.) Szárazbab főzelék (Móra) (07,10,01.) Sertéspörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér(Móra) (01.) E:3 972(Kj) 950(KCal) F: 49(g)Kol: 59(g)Sz:125(g) Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só:5,28(g)	Alföldi burgonyagombóclevés (Móra) (09,07.) Stiriai metélt (Móra) (07,03,01.) Őszibarack (Móra) E:3 645(Kj) 872(KCal) F: 35(g)Kol:184(g)Sz:102(g) Zsir: 35(g)Cuk: 20(g)Só:2,54(g)
Uzsonna				