

<i>Hétfő</i> 2026.09.28	<i>Kedd</i> 2026.09.29.	<i>Szerda</i> 2026.09.30.	<i>Csütörtök</i> 2026.10.01.	<i>Péntek</i> 2026.10.02.
Tízorai				
Csontleves (Móra) (09.) Lasagne (Móra) (01,09,07,03.) Őszibarack (Móra)	Gombaleves (Móra) (07,01,03.) Paprikás burgonya virslivel (Móra) (06.) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.) Csemege uborka (Móra)	Tarhonyaleves (Móra) (01,03.) Lencsefőzelék (Móra) (07,10,01.) Pulyka pörkölt (Móra) Teljes őrlésű kenyér (Móra) (01.)	Sárgaborsó-kréMLEVES zsemlekockával (Mór Sült csirkecomb (Móra) Kukoricás rizs (Móra) Őszibarackbefőtt (Móra)	Legényfogóleves (Móra) (03,01,07,10,09.) Káposztás tészta (Móra) (01,03.) Müzli szelet (Móra) (01,06,07.)
E:3 836(Kj) 918(KCal) F: 50(g)Kol:151(g)Sz:116(g) Zsir: 38(g)Cuk: 6(g)Só:2,47(g)	E:3 761(Kj) 900(KCal) F: 31(g)Kol: 74(g)Sz:106(g) Zsir: 36(g)Cuk: 4(g)Só:3,44(g)	E:4 438(Kj) 1 062(KCal) F: 60(g)Kol: 53(g)Sz:126(g) Zsir: 32(g)Cuk: 7(g)Só:4,34(g)	E:3 579(Kj) 856(KCal) F: 31(g)Kol: 11(g)Sz:127(g) Zsir: 23(g)Cuk: 21(g)Só:22,66(g)	E:3 387(Kj) 810(KCal) F: 34(g)Kol: 69(g)Sz:105(g) Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:4,05(g)
Uzsonna				